

## Penyuluhan Kesehatan Penyakit Berbasis Lingkungan dan Pemeriksaan Kesehatan GRATIS

Zulkifli

Prodi D3 Keperawatan, STIKes Bina Bangsa Majene

\**e-mail*: zulkiflistikesbbm@gmail.com

### Abstrak

**Latar Belakang:** Kebersihan lingkungan berpengaruh besar terhadap kesehatan manusia. Lingkungan yang tidak bersih dapat mengakibatkan timbulnya berbagai macam penyakit yang disebut sebagai penyakit berbasis lingkungan. Penyakit kulit, demam berdarah (DB), malaria, infeksi saluran pernafasan atas (ISPA), diare, tuberkulosis paru, cacingan, leptospirosis dan filariasis adalah merupakan contoh Jenis Penyakit Berbasis Lingkungan. Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS), dapat mencegah terjadinya berbagai PBL tersebut. Penerapan perilaku hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari dapat menjadi salah satu upaya mencegah infeksi penyakit berbasis lingkungan. Namun sebagian besar masyarakat belum menerapkan PHBS, oleh karena itu diperlukan suatu kegiatan pengabdian seperti edukasi kepada masyarakat melalui Penyuluhan Kesehatan dan pemeriksaan kesehatan untuk mencegah penyakit dan meningkatkan derajat kesehatan masyarakat. **Tujuan:** Terwujudnya masyarakat yang memiliki budaya hidup bersih dan sehat, yang terlihat melalui pergerakan setiap individu, keluarga dan kelompok dalam masyarakat demi terciptanya desa, kabupaten atau kota sehat, provinsi sehat dan Indonesia sehat menuju Indonesia emas 2045. **Metode:** Kegiatan ini dilaksanakan melalui metode berupa penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan gratis dengan Melibatkan Mahasiswa. Peserta dalam kegiatan ini yaitu Masyarakat lingkungan Malimbung dan Baulu desa saragian Kec Alu Kabupaten Polman. Pelaksanaan kegiatan meliputi pendataan, sosialisasi program, pendaftaran peserta, penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan. **Hasil:** Kegiatan Penyuluhan dan Pemeriksaan Kesehatan gratis telah dilaksanakan pada tanggal 10 dan 13 Mei 2024 di dua dusun yaitu Malimbung dan Baulu Desa Saragian Kec Alu Kab Polman. Kegiatan berjalan dengan lancar dan mendapat respon positif dari masyarakat. **Kesimpulan:** Kegiatan pengabdian masyarakat berupa Penyuluhan Kesehatan dan Pemeriksaan Kesehatan gratis dapat meningkatkan Kesadartahuan masyarakat akan pentingnya Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). Wujud nyata perilaku hidup bersih dan sehat dalam segala aktifitas kehidupan masyarakat seperti di rumah, di sekolah, dan di tempat kerja masing-masing, dapat menjadi salah satu usaha untuk mencegah berbagai penyakit berbasis lingkungan. Pemeriksaan kesehatan secara rutin membantu mengenali penyakit sedini mungkin jika ada.

**Kata Kunci:** Penyuluhan Kesehatan, Pengabdian Masyarakat, Kesadartahuan masyarakat.

## PENDAHULUAN

Penyuluhan kesehatan adalah merupakan gabungan dari beberapa kegiatan yang dilakukan berlandaskan pada prinsip-prinsip belajar untuk mencapai suatu tujuan, dimana individu, keluarga, kelompok dan masyarakat secara keseluruhan menginginkan hidup sehat, mengetahui bagaimana caranya dan melakukan apa yang bisa dilakukan, baik secara perseorangan maupun berkelompok dan minta pertolongan bila perlu (Kemenkes RI, 2018).

Kebersihan lingkungan berpengaruh besar terhadap kesehatan manusia. Lingkungan yang tidak bersih dapat mengakibatkan timbulnya berbagai macam penyakit yang disebut sebagai penyakit berbasis lingkungan. Penyakit kulit, demam berdarah Dengue (DBD), malaria, infeksi saluran pernafasan atas (ISPA), diare, tuberkulosis paru, cacingan, leptospirosis dan filariasis adalah merupakan contoh Jenis Penyakit Berbasis Lingkungan. Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dapat mencegah terjadinya berbagai PBL tersebut. Penerapan perilaku hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari dapat menjadi salah satu upaya untuk mencegah penyakit berbasis lingkungan. Penyakit berbasis lingkungan adalah fenomena penyakit yang dikarenakan keterkaitan manusia dengan faktor lingkungan. (Purnama Gede. S, 2016)

Sebagian besar masyarakat belum menerapkan PHBS, baik dalam lingkungan masyarakat secara umum maupun dalam lingkungan keluarga masing-masing. oleh karena itu diperlukan suatu kegiatan pengabdian berupa edukasi kepada masyarakat

Lingkungan rumah tangga (keluarga) merupakan unit yang sangat berperan dalam penerapan kebiasaan PHBS. Oleh karena itu, meningkatkan kesadaran masyarakat tentang PHBS melalui penyuluhan merupakan langkah penting untuk pencegahan penyakit berbasis lingkungan. oleh sebab itu Tim pengabdian dari Dosen dan Mahasiswa melakukan pengabdian berupa Penyuluhan kesehatan Tentang Penyakit Berbasis Lingkungan dan Pemeriksaan kesehatan gratis kepada Keluarga dan Masyarakat di Desa Saragian pada tahun 2024. Kegiatan ini diharapkan dapat berkontribusi dalam meningkatkan Kesadaran dan Pengetahuan di masyarakat.

## METODE

Pelaksanaan Penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan gratis terlaksana dengan baik dengan Melibatkan Mahasiswa. Peserta dalam kegiatan ini yaitu Masyarakat lingkungan Malimbung dan Baulu desa saragian Kec Alu Kabupaten Polman. Langkah atau Tahapan pelaksanaan Penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan ini terdiri dari:

### Tahap Persiapan

- a. Koordinasi dengan pihak terkait, seperti Kepala desa, Kepala dusun dan toko masyarakat.
- b. Menentukan lokasi pelaksanaan kegiatan yang strategis dan mudah diakses oleh masyarakat.
- c. Menyiapkan sarana dan prasarana yang dibutuhkan, seperti ruangan, sapnduk, media penyuluhan dan alat-alat pemeriksaan kesehatan yang dibutuhkan
- d. Melakukan sosialisasi kepada masyarakat berupa undangan dan penyampaian lisan

### Tahap Pelaksanaan

- a. Penyuluhan dan Pemkes gratis dilaksanakan di dua tempat yang berbeda yaitu Dusun Malimbung dan Baulu pada hari yang berbeda
- b. Peserta berkumpul di tempat yang telah ditentukan (gedung posyandu dan Rumah kepala Dusun)
- c. Anggota tim mengarahkan masyarakat untuk mengisi daftar hadir kemudian menempati tempat duduk yang telah disiapkan,
- d. Arahan dari kepala desa Saragiang
- e. Tim memberikan materi tentang PHBS (materi pertama) kemudian dilanjutkan dengan materi kedua yaitu penyakit-penyakit yang bisa muncul akibat dari lingkungan yang tidak sehat dan cara pencegahannya melalui PHBS seperti pada materi pertama
- f. Dalam penyuluhan ini pemateri menggunakan media LCD dan Slide power point. Ditambah dengan Leaplet yang dibagikan kepada peserta untuk dibawa pulang ke rumah masing-masing,
- g. Evaluasi kegiatan dilaksanakan selama penyuluhan, baik di awal maupun akhir penyampaian materi. guna mengevaluasi aspek capaian dari tujuan dilakukannya penyuluhan dan keberhasilan dari penyelenggaraan kegiatan ini.
- h. Setelah kegiatan penyuluhan selesai dilanjutkan dengan pemeriksaan kesehatan gratis

### Evaluasi dan Tindak Lanjut

- a. Melakukan evaluasi terhadap pelaksanaan kegiatan Penyuluhan dan Pemeriksaan kesehatan Gratis, meliputi ketercapaian tujuan, kendala yang dihadapi, dan kepuasan peserta.
- b. Menyusun laporan kegiatan dan menyampaikannya kepada pihak-pihak terkait.
- c. Merencanakan tindak lanjut untuk kegiatan serupa di masa mendatang.

Seluruh tahapan kegiatan ini melibatkan Mahasiswa, masyarakat dan pemerintah setempat.

### HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan Penyuluhan dan Pemeriksaan Kesehatan gratis telah dilaksanakan pada tanggal 10 dan 13 Mei 2024 di dua dusun yaitu Malimbung dan Baulu Desa Saragiang Kec Alu Kab Polman. Kegiatan berjalan dengan lancar dan mendapat respon positif dari masyarakat. Berdasarkan data yang diperoleh, kegiatan ini diikuti oleh 48 orang untuk kegiatan penyuluhan dan 55 orang untuk pemeriksaan kesehatan gratis dengan peserta mayoritas ibu-ibu rumah Tangga dengan tingkat pendidikan yang relative masi rendah (SD, 42 %, SMP dan SMA 18% ), Sarjana hanya sekitar 2-3 %. dan mahasiswa.

Semua peserta diberikan penyuluhan Kesehatan Tentang PHBS dan Penyakit-penyakit Berbasis Lingkungan. Proses penyuluhan berjalan dengan lancar dan tidak ditemukan adanya kendala yang berarti. Setelah Penyuluhan selesai dilanjutkan dengan pemeriksaan Kesehatan Gratis seperti pemeriksaan TD, GDS, Asam Urat dan Colesterol. Hasil evaluasi ditemukan Terjadi peningkatan pengetahuan, perubahan sikap dan tindakan serta kepuasan masyarakat setelah mendapatkan penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan gratis dari dosen dan mahasiswa.

Kegiatan Penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan adalah merupakan salah satu cara yang tepat dalam rangka mencegah terjadinya penyakit Berbasis lingkungan. Dengan memberikan penyuluhan dan pemeriksaan secara gratis, diharapkan dapat menambah pengetahuan dan mendorong kesadaran, minat serta partisipasi masyarakat untuk semakin peduli dengan lingkungan untuk mewujudkan masyarakat yang memiliki budaya hidup bersih dan sehat, serta terwujudnya gerakan hidup sehat di masyarakat demi terciptanya desa, kabupaten atau kota sehat, provinsi sehat dan Indonesia sehat menuju Indonesia emas 2045.

Keberhasilan kegiatan ini tidak terlepas dari adanya kerjasama yang baik antara tim pengabdian dari Dosen dan Mahasiswa dengan pihak-pihak terkait. Koordinasi yang efektif dalam tahap persiapan, pelaksanaan, dan evaluasi kegiatan menjadi kunci penting dalam mencapai tujuan pengabdian masyarakat ini. Selain itu, kegiatan sosialisasi dan promosi program ini juga berperan dalam meningkatkan kesadaran dan partisipasi masyarakat. Melalui kerjasama dengan berbagai pihak, informasi mengenai manfaat, dampak dari PHBS dan pencegahan terhadap penyakit berbasis Lingkungan dapat tersampaikan dengan lebih luas kepada masyarakat.

Secara keseluruhan, kegiatan ini dapat dikatakan berhasil dan memberikan dampak positif bagi masyarakat. Tidak hanya meningkatkan kesadartahuan masyarakat akan pentingnya Pencegahan penyakit melalui PHBS, kegiatan ini juga dapat menjadi sarana silaturahmi antar warga masyarakat, tim pengabdian dan pemerintah setempat.

## SIMPULAN

Kegiatan Penyuluhan dan Pemeriksaan Kesehatan gratis telah dilaksanakan pada tanggal 10 dan 13 Mei 2024 di dua dusun yaitu Malimbung dan Baulu Desa Saragian Kec Alu Kab Polman. Kegiatan berjalan dengan lancar dan mendapat respon positif dari masyarakat. Hasil dari kegiatan ini menunjukkan bahwa sebanyak 48 orang telah mengikuti kegiatan penyuluhan dan 55 orang telah dilakukan pemeriksaan kesehatan gratis. Proses kegiatan berjalan dengan lancar dan tidak ditemukan adanya kendala yang berarti.

Kegiatan Penyuluhan dan pemeriksaan kesehatan merupakan salah satu cara yang tepat dalam rangka mencegah terjadinya penyakit Berbasis lingkungan. Dengan memberikan penyuluhan dan pemeriksaan secara gratis, diharapkan dapat menambah pengetahuan dan mendorong kesadaran, minat serta partisipasi masyarakat untuk semakin peduli dengan lingkungan untuk mewujudkan masyarakat yang memiliki budaya hidup bersih dan sehat. Koordinasi yang baik antara tim pengabdian dengan pihak terkait serta upaya sosialisasi yang dilakukan turut mendukung keberhasilan kegiatan ini. Dengan demikian, kegiatan pengabdian masyarakat berupa penyuluhan kesehatan dan pemeriksaan kesehatan gratis dapat menjadi salah satu strategi efektif untuk mendorong Kesadartahuan masyarakat dalam mencegah penyakit dan meningkatkan derajat kesehatan mereka. Kegiatan serupa diharapkan dapat terus dilaksanakan di masa mendatang guna memberikan akses yang lebih luas bagi masyarakat tentang informasi dan pelayanan kesehatan

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi., & Umar, P. (2014). *Dasar-dasar Penyakit Berbasis Lingkungan Edisi Revisi*. Jakarta : Raja Grafindo Persada.,  
.....*Badan Pusat Statistik, BPS (2021)*. Indonesia  
Kemenkes RI. (2021). *Penyakit Berbasis Lingkungan*  
Nurmalah, I dkk. (2018) *Buku ajar Promosi Kesehatan* Airlangga University Press  
Purnama. G. (2016). *Buku ajar Penyakit Berbasis Lingkungan*. Universitas Udayana  
Widoyono (2011). *Penyakit Tropis : Epidemiologi Penularan Pencegahan & Pemberantasannya*. Jakarta : Erlangga.  
<https://kesmas.kemkes.go.id/konten-7pilar-kurangi-penyakit-berbasis-lingkungan-2017>  
<https://kesmas.kemkes.go.id/konten-7pilar-kurangi-penyakit-berbasis-lingkungan-2017>