

## Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny “N” dengan Kala II Lama di Poskesdes Kenje

Hasmidar<sup>1\*</sup> Habiba<sup>2</sup>

<sup>1,2</sup>Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Bangsa Majene  
Email: [hasmidar27ais@gmail.com](mailto:hasmidar27ais@gmail.com)<sup>1</sup>, [habibathn19@gmail.com](mailto:habibathn19@gmail.com)<sup>2</sup>

Diterima Redaksi: 11-07-2024; Selesai Revisi: 27-07-2024; Diterbitkan Online: 29-07-2024

### Abstrak

**Latar Belakang:** Persalinan Kala II Lama yaitu fase terakhir dari suatu partus yang macet dan berlangsung terlalu lama dengan proses normal, pada Kala II yaitu berlangsung 2 jam pada primigravida dan 1 jam pada multigravida. Kala II Lama dapat menyebabkan dehidrasi, infeksi, kelelahan ibu serta asfiksia pada janin. Banyak faktor yang mempengaruhi Kala II Lama diantaranya usia, paritas, jarak kehamilan, janin besar dan letak janin ( Oktaviana, Ayu, 2018 ). Melaksanakan Asuhan Kebidanan Komprehensif Ny ”N” dengan Kala II Lama di Poskesdes Kenje tanggal 21 April s.d 02 Juni 2024 yang sesuai dengan wewenang bidan. **Tujuan:** Pada studi kasus ini subyek yang di teliti mulai dari ibu hamil trimester III tanpa faktor resiko, ibu bersalin, bayi baru lahir, ibu nifas, dan calon akseptor KB. Subyek yang dibahas dalam Karya Tulis Ilmiah ini yaitu hamil G1P0A0 di usia kehamilan 38 minggu dan memberikan asuhan mulai dari masa kehamilan, persalinan, bayi baru lahir, masa nifas sampai pelayanan Akseptor KB. **Metode:** jenis penelitian studi kasus (Case Study), dilakukan pengkajian dengan cara Komprehensif atau secara menyeluruh pada satu orang, dimulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana, serta penggunaan metode pemecahan masalah 7 langkah varney dan catatan pengembangan SOAP. **Hasil:** Ny ”N” datang di poskesdes kenje untuk memeriksakan kehamilannya dengan umur kehamilan 38 minggu. Asuhan berlanjut sampai persalinan normal dengan melahirkan bayi laki-laki. Kemudian melakukan kunjungan nifas serta penggunaan alat kontrasepsi Ny “N” memilih KB suntik 3 bulan. **Simpulan:** Setelah dilakukan pengkajian, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi Asuhan Kebidanan secara Komprehensif pada Ny. N G1P0A0. Dimulai dari usia kemahilan 38 minggu yang berjalan normal, persalinan terdapat komplikasi di Kala II yang memanjang tapi masih bisa di tangani dengan normal tanpa tindakan rujukan dengan bayi lahir normal, Asuhan terus berlanjut sampai Nifas, Ny. N sehat dan bayi nya jga sehat, dan sampai pelayanan KB, Ny. N menggunakan KB suntik 3 bulan.

**Kata Kunci :** Ibu Hamil, Ibu Bersalin, Nifas, Bayi Baru Lahir, Keluarga Berencana

## **Pendahuluan**

Persalinan Kala II Lama yaitu fase terakhir di saat persalinan yang macet yang berlangsung memanjang, lama Kala II yaitu 2 jam pada primi dan 1 jam pada multigravida. Kala II Lama dapat mengakibatkan kehilangan cairan tubuh, infeksi, kelelahan ibu serta asfiksia pada janin. Banyak faktor yang mempengaruhi Kala II Lama di antaranya usia, paritas, jarak kehamilan, janin besar dan letak janin ( Oktaviana, Ayu, 2018 ). Gejala pada Kala II Lama seperti ibu mulai merasa tidak nyaman, letih, suhu badan meningkat, berkeringat, nadi mulai cepat dan pernafasan cepat. pada janin, DJJ tidak teratur, mekonium pada air ketuban, caput akibat terlalu lama di jalan lahir dan dapat menyebabkan kematian janin dalam kandungan. Kala II Lama mulai terjadi pada saat pembukaan serviks sudah lengkap, ibu sudah rasa ingin meneran bersamaan dengan terjadinya kontraksi, ibu merasa adanya peningkatan tekanan pada vaginanya, perineum menonjol, vulva dan vagina membuka, akan tetapi tidak ada kemajuan penurunan kepala, bayipun tidak segera lahir ( Prawirohardjo. 2016 ).

Persalinan berlangsung lama terjadi karena adanya kelainan pada kontraksi. Kontraksi Uterus terjadi karena otot-otot polos rahim bekerja dengan baik dan sempurna. Normal His pada ibu bersalin yaitu ketika kontraksi uterus terjadi sebanyak 3-4 kali dalam 10 menit selama 40-60 detik dengan jarak 2-3 menit. HIS yang baik / dengan adanya his yang baik akan mempengaruhi terjadinya perubahan serviks, yaitu akan terjadi pembukaan, dan jika kontraksi uterus baik maka akan membantu penurunan kepala janin sehingga tidak terjadi partus lama. Namun jika terjadi kelainan his seperti inersia uteri yaitu kontraksi uterus lebih aman, singkat, jarang, dan tidak terasa nyeri, maka persalinan akan mengalami hambatan atau kemacetan. ( Dempri Triyanti, 2022 )

Menurut WHO (2019) Angka Kematian Ibu (AKI) didunia yaitu sebanyak 303.000 jiwa. AKI di ASEAN sebesar 235 per 100.000 lahir hidup (ASEAN Secretariat, 2020). Menurut data Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) AKI di indonesia meningkat dari 228 per 100.000 lahir hidup pada tahun 2002-2007 menjadi 359 per 100.000 lahir hidup pada tahun 2007-2012. AKI mengalami penurunan di tahun 2012-2015 menjadi 305 per 100.000 lahir hidup dan jumlah kematian ibu di indonesia pada tahun 2019 sebanyak 4.221 kasus (Kemenkes RI, 2019). Berdasarkan Kepmenkes 369 / SK / VII tahun 2007 tentang standar profesi bidan, bahwa bidan harus mempunyai kompetensi dalam mendeteksi mengenal tanda dan gejala komplikasi anemia, hiperemesis gravidarum, kehamilan ektopik terganggu, abortus imminens, molahidatidosa, kehamilan ganda, kelainan letak, preeklamsia, serta komplikasi lainnya. (Hernanik Nawangsari, 2022 :229)

Kementrian Kesehatan RI (Kemenkes) mencatat angka kematian ibu pada tahun 2022 berkisar 183 per100 ribu kelahiran. penurunan AKI dan stunting dari Perhimpunan Obstetri dan Ginekologi Indonesia (POGI) dr Dwiana Octavianty, SpOG(K) mengatakan kematian ibu terjadi bukan hanya karena terlambat mendapat penanganan. Tingginya AKI di indonesia disebabkan dari faktor, mulai dari fase sebelum hamil, yaitu ketika wanita subur yang mengalami anemia, kurang kalori, obesitas, dan mempunyai penyakit menular.

Peran seorang bidan ialah memberikan perawatan prenatal atau sebelum persalinan, memeriksa kondisi fisik ibu selama masa kehamilan, saat persalinan dan setelah melahirkan, mendampingi ibu dan menangani secara langsung persalinan per vagina, mengidentifikasi kemungkinan terjadinya komplikasi dari persalinan, selalu menjaga kondisi janin selama proses persalinan serta memberikan saran medis pada ibu hamil jika di perlukan. Bidan berperan penting dalam menangani persalinan dengan Kala II Lama, sebelum bidan melakukan tindakan, bidan terlebih dahulu mengenali secara cepat tanda dan gejala Kala II Lama dan melakukan penanganan yang memadai, untuk memberi penanganan yang tepat pada Kala II Lama. Selain menjadi penolong bidan juga dapat menjadi penyemangat bagi ibu agar ibu tetap semangat dan kuat. Berdasarkan aspek legal yang berlaku, bidan sebagai tenaga kesehatan mempunyai kewenangan untuk melakukan penatalaksanaan penanganan awal kegawatdaruratan, sebelum di rujuk.

## Metode

Judul studi kasus “Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny “N” Gestasi 38 Minggu Dengan Kala II Lama Di Poskesdes Kenje Tanggal 21 April 2024” dilakukan dengan menggunakan jenis metode penelitian studi kasus (Case Study), dilakukan pengkajian dengan cara Komprehensif atau secara menyeluruh pada satu orang, dimulai dari kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana, serta penggunaan metode pemecahan masalah 7 langkah varney dan catatan pengembangan SOAP.

## Hasil

Kebidanan Komprehensif pada Ny “N” G1P0A0 dari Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Nifas, dan Keluarga Berencana di Poskesdes Kenje Campalagian yang dimulai dari tanggal 21 April 2024 sampai 01 Juni 2024 yang telah di dokumentasikan menggunakan 7 langkah varney dan dilanjutkan dengan catatan perkembangan menggunakan manajemen SOAP.

## Pembahasan

1. Pada masa kehamilan, Ny “N” rutin melakukan kunjungan Antenatal Care dimana pada trimester 2 sebanyak 1x, trimester II sebanyak 3x, trimester III sebanyak 5x. Hasil pemeriksaan yang dilakukan pada Ny “N” pada setiap kunjungan yang dilakukan, keluhan-keluhan yang di rasakan masih dalam batas normal dan dengan kehamilan yang normal.
2. Pada masa persalinan, Ny “N” dilakukan pada tanggal 10 Januari 2024 di Poskesdes Kenje. Ny “N” bersalin secara spontan, persalinan berlangsung lama disebabkan ini adalah kehamilan pertama dan pengalaman pertama melahirkan, pada Kala I lamanya  $\pm$  8 jam, Kala II lamanya  $\pm$  4 jam, Kala III lamanya  $\pm$  5 menit dan di Kala IV lamanya 2 jam.
3. Bayi Ny “N” telah lahir secara spontan pada tanggal 10 Januari 2024 di jam 03.50 WITA dengan jenis kelamin laki-laki, berat badan 3200 gram, panjang badan 48 cm, lingkaran kepala 38 cm, dan APGAR Score 8/10, telah mendapat imunisasi Vit K 1/mg dan HB0, dilakukan IMD segera setelah bayi lahir. Terdapat caput di kepala bayi akibat terlalu lama di jalan lahir. Telah dilakukan kunjungan Neonatal sebanyak 3 kali untuk memantau perkembangan bayi.
4. Pada masa Nifas Ny “N”, telah dilakukan kunjungan Nifas sebanyak 4x, sama sekali tidak terdapat tanda-tanda bahaya yang dapat menyebabkan komplikasi. Keluhan yang dialami Ny “N” masih dalam batas normal, Ny “N” dapat menjalani masa Nifas dengan normal tanpa adanya gangguan yang dapat mengganggu aktivitas maupun kesehatan ibu.
5. Pemberian Asuhan keluarga Berencana pada Ny “N” sudah dilakukan sejak tanggal 17 Januari 2024 dan pada tanggal 20 Februari 2024 ibu telah menggunakan KB suntik 3 bulan yang aman untuk ibu menyusui.

## Simpulan

Asuhan kebidanan pada Ny “N” dimulai dari asuhan kehamilan, asuhan persalinan, asuhan bayi baru lahir dan asuhan KB berjalan dengan baik.

## Ucapan Terimakasih

Ucapan terimakasih saya ucapkan kepada pihak Puskesmas Kenje, pihak kampus STIKES Bina Bangsa Majene atas dukungannya selama ini dalam pengambilan data dan proses penelitian.

## Referensi

- Deki Syaputra ZE, M.Hum., (2022). *Ilmi Kebidanan (Terori, Aplikasi dan Isu)*. Penerbit Media Sains Indonesia, kota bandung-jawa barat february 2022
- Karnilan Lestari Ningsi Sam dan Nila Trisna Yulianti (2019). *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Bari Lahir* : Penerbit Cendekia Publisher, Makassar
- Risa Pitriani dan Rika Andriyani (2014). *Panduan Lengkap Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Normal* : Penerbit Deepublish Yogyakarta oktober 2014
- Ummi Kalsum S. Saleh Dan Elly Susilawati (2022). *Asuhan Kebidanan Kehamilan* : Penerbit Media Sains Indonesia, kota bandung-jawa barat
- Widya Juliati dan Octaviani Chairunnisa, R. (2022). *Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir Normal di PMB Hasna Dewi Pekanbaru Tahun 2021*. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 2(1), 23–28. <https://doi.org/10.25311/jkt/Vol2.Iss1.559>
- Yunita Syaiful dan Lillis Fatmawati (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Ibu Bersalin* : Penerbit CV. Jakad Media Publishing, Surabaya